

Bewusstheit kultivieren

Das Fundament der Inneren Kultivierung

Zoom-Seminar - 17. April 2021



Das 3fache Regulieren/Kultivieren = Das Fundament

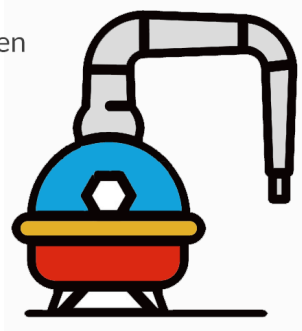
san xiu 三修

PraxisZeit = DestilationsZeit

Übungsmethoden

Physischer
Körper und Geist

Ling Qi Tian
InformationsFeld



1. Körper --> tong 通
KommunikationsFähigkeit



2. Atem --> dan 丹
Gebündelte Essenz - Gesundheit



3. Herz --> ling 靈
Das Feld der „Informationen“

Themen-Schwerpunkte

1. Entleeren des "ArbeitsSpeichers"

2. Wechseln: Gewährsein ---> Bewusstsein

3. Einsaugen - zum Stärken des Qi bzw. der Heilkraft

Praxis-Schwerpunkte

- 1. + 2. Leitsatz + ZwischenZustand und die Spiegel-Methode
KörperGefühl + "tote" Augen
- Das Errichten des InformationsFeldes - ling qi tian
Ahnen-Feld, MeisterFeld, InteligenzFeld: innen + außen
und die Sieben Sterne
- Methode der Fünf AtemZyklen
- Das Vereinen von Himmel und Erde
- Das Reisen mit dem Qi
 - a. in den Körper und b. in den Kosmos
 - "Ich selbst bin ein leuchtender Punkt im Kosmos!"